

「健口から健康への実践」をモットーに 歯科医療を通じて身体の健康に寄与する

「健口から健康への実践」を基本方針とする、ますち歯科診療室。増地裕幸院長は、歯科医療を通じて身体の健康に寄与することを責務と考えている。

特に増地院長が着目していることの一つに、何気ない生活習慣がある。これは、噛みしめ癖や頬杖、口呼吸などが、歯列や歯周組織、顎の位置を変化させ、またそれにとまなう舌の位置の変化によりどの空気の通り道に影響し、いびきなどにつながる可能性も考えられるという。「まずは、自分にどのような習

癖があるのかのセルフチェックをお勧めいたします」と増地院長。あわせて、「年配の方には、お口の機能、筋力の維持を少し考えていただければと思います」と話す。これは介護予防の一分野でもあり、口の機能低下は唾液減少による口腔乾燥の筋力低下はむせなどの飲み込み障害のリスクを高めるといふ。「日常の少しの取り組みと、かかりつけ歯科医のケアを利用し、おいしく食べる健康な毎日をお送りいただければと思います」(増地院長)



「アットホームでこころの通じる、そしてキラリと光る医療を目指す」ことが基本理念と語る増地院長



院長
増地 裕幸氏

徳島大学歯学部卒業。介護支援専門員。北海道障がい者歯科医療協力医

診療時間／

平日 9:30~12:30 14:00~18:30

土曜 9:30~12:30 (第1・3・5土曜)

休診日／第2・4土曜・日曜・祝日

最寄りアクセス／

十勝バス 新緑通り23丁目からすぐ

ますち歯科診療室

<http://www.masuchi-dc.com>

歯科・小児歯科・矯正歯科

帯広市西23条南3丁目28 ピースリバー1階 ☎0155-41-8814