

お口のシートベルト推進事業！！

[スポーツマウスガード]とは？

マウスガード
とは？

安全にスポーツをするためにお口を守る道具です。コンタクトの多いスポーツではもちろん、他のスポーツでも口の中やその周辺にケガをすることが多くあります。
安全にスポーツをするためにマウスガードをお勧めします。



マウスガード
の効果？

1.外傷の予防

マウスガードを装着することで、歯・口・顔を守り、運動パフォーマンスの向上に役立ちます。

- 歯の破折
- 歯の脱臼(歯が抜ける)
- 顎骨骨折
- 口の中や口唇周辺の裂傷

2.脳しんとうの軽減

頭を安定させ、脳や脊髄への衝撃をやわらげ、脳しんとうを起こしにくくします。

3.運動能力の向上

筋力や瞬発力が良くなることもあり、実力が発揮しやすくなります。



動きの早いスポーツ、コンタクト(接触)の多いスポーツでは、顎や顔面領域のケガの発生率が高くなっています。



スポーツをしていて前歯を打撲した例。マウスガードを装着することで、安心して積極的なプレイをすることができます。



マウスガード
の作り方

～歯科医院での製作手順～

1回目

むし歯やかみ合わせを調べた後、歯型と咬み合わせを取ります。



2回目

ひとり一人に合わせて調整後、装着します。



歯型はひとり一人違うものです、自分の口に合ったカスタムメイドマウスガードを装着することで集中力もアップします。



H22.マウスガード推進事業の実績、アイスホッケー、ラグビー、野球、サッカー、ボクシング、テニス、アメリカンフットボール、カーリング、モトクロス、ゴルフ
他の推奨競技、バスケットボール、ソフトボール、バレーボール
ハンドボール、空手道、柔道、レスリング他
十勝歯科医師会