

免疫を高めて病気を治す口の体操 「あいうべ」講演会のご案内

リウマチ、アトピー、潰瘍性大腸炎にも効いた！



“あいうべ体操”とは???

『あいうべ体操』は左下の絵のように、「あ、い、う、べー」と口の周りの筋肉を動かして、ペロの位置を改善し、口呼吸から人間本来の呼吸である、鼻呼吸へと転換していくための体操です。花粉症やアトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患や関節リュウマチなどの膠原病（こうげんびょう）などで苦しんでいる患者さんの間で、手軽で効果があると広がっています。

子どもから年配の方まで、老若男女問わず、今井先生の講演を聴きにきていただけたらと思います。



今井一彰先生

略歴

1995 山口大学医学部卒業

2006 みらいクリニック開業 福岡市

難しい医学の話を、楽しくわかりやすく聴衆に伝える手法には定評があり、専門科向けの講演のみならず、一般向けや学生、児童向けの講演活動で全国各地を飛び回っているカリスマ先生です。

日時： 平成25年7月7日(日曜)

一般市民向け講演会 10:00～11:30

場所：十勝歯科医師会館

帯広市東7条南9丁目15-3

講演会費： 無料

お問い合わせ
十勝歯科医師会館
帯広市東7条南9丁目15-3
TEL 0155-25-2172
FAX 0155-22-8024

十勝歯科医師会館には、駐車場が不足しておりますので、公共の交通機関を御利用下さい。