

# 小児の口腔機能検査シート

R 年 月 日

☺口腔機能発達不全症の予防のために☺

お名前 \_\_\_\_\_ 様

## 口腔機能発達不全症をご存じですか？

小児期での食べる・飲み込む・話す・鼻で呼吸できるなどの口腔機能の発達・発育不足の状態は「**口腔機能発達不全症**」と診断され、その数が増えています。機能や環境の育成は、将来の「**健康なからだづくり**」に大きく関与します。

そこでその対応が厚労省より提唱され、当診療室ではそのガイドラインのもと小児期のサポートに取り組んでいます。



## りっぷるくん検査（口唇閉鎖力）

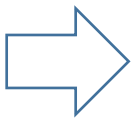
- ・上下の口唇を閉じての**鼻呼吸習慣の獲得**は、健康の基本です！  
りっぷるくんで口唇力を測定し、現状把握と必要な対応を考えます。



力が弱い理由：**口唇・舌の筋力が弱い**、閉じづらい歯列、鼻疾患他

- ・**目標値**：目指せ**10N**！（ニュートン）・**6Nは必要！**⇒ **結果**（      N）

## 具体的対応、どうするの？



- ・**食事**（食物カット大で前歯噛みから・ゴックンまで水飲まない・姿勢も大事  
⇒ 食習慣は**顎の成長促進**の決め手、積み重ねが後で結果につながる！）
- ・**あいうべ体操**（唇、舌の筋トレで**鼻呼吸習慣**の獲得！）
- ・夕食後の手軽な咀嚼力筋トレに「**ガムトレーニング**」      ・**頬杖習慣は、ダメ！**
- ・舌のトレーニングの重点器具には「**ペコパンダ**」      **まずち歯科診療室**