

プレママわくわくセミナーハロー赤ちゃん！

2018.10.6(土) とかちプラザ 2Fレインボーホール

■ 参加者：妊産婦68名 同伴者54名 合計122名



お話「すこやか子育てメッセージ」

帯広市役所 子ども未来部 子育て支援課
保健師 金田 知砂 さん

(講演内容抜粋) 子どもの発育・発達とは？発達は子どもによってスピードは違う、脳は経験を通して出来上がる。生活リズム(地球のリズムと体内時計、朝に光を浴びる大切さ、睡眠中の体のはたらきなど)、あそび、食事などのお話をして下さった。

講演「赤ちゃんの成長と歯の健康をテーマに」

ますち歯科診療室
院長 増地 裕幸 先生

(演内容抜粋) アゴの成長は鼻にも影響を与える。よく噛みあごを成長させることが大切。生きるための食事は歯の発達に大きく関与している。産後すぐからお口の教育。良い歯を作るポイント。成長によって角度が変わる。それぞれの成長のピークは違う。上アゴの成長不足を何とかしよう。などお話して下さった。

講演「元気な赤ちゃんを産み育てるために」

慶愛病院
院長 廣瀬 一浩 先生

(講演内容抜粋) 母親学級について、妊娠の仕組みについて、妊娠スケジュールについて、胎児の後期のスクリーニング、妊娠中の大切なこと(何かあれば早めに相談、胎動を感じるなど)、感染予防について、異常妊娠について、分娩の3要素、出産のコツ、パパの立ち合いが大切。などお話して下さった。

ピアノコンサート「おんがくの贈りもの」

piano 明上山 貴代 さん

(内容抜粋)

- ♪ バッハ / シンフォニア第1番
- ♪ モーツァルト / トルコ行進曲
- ♪ ベートーヴェン / バガテル 作品126-5
- ♪ ショパン / 子犬のワルツ
- ♪ ブラームス / 子守歌
- ♪ ドビュッシー / アラバスク第1番
- ♪ シベリウス / 「樹の組曲」より「もみの木」
- ♪ 山田耕筰 / 赤とんぼ
- ♪ 草野正宗 / 楓

